 ZDRAVSTVENI DOM KRŠKO	Navodilo za delo KLINIČNA POT OBRAVNAVE SLADKORNEGA BOLNIKA V AMBULANTI	Številka: ND MED 18
		Verzija: 1 Datum: 20.2.2024

V diabetološki ambulanti zdravstvenega doma Krško, diabetološko dejavnost opravljamo 1x tedensko. Opravljamo prve preglede in pa kontrolne preglede sladkornih bolnikov.

1. PRVI PREGLED:

- bolnikov, ki imajo na novo odkrito sladkorno bolezen in so brez terapije
- prevladujejo pa bolniki z že uvedeno terapijo sladkorne bolezni

2. KONTROLNI PREGLEDI:


- ambulantno spremljanje bolnikov z že uvedeno terapijo

PRVI PREGLED VSEBUJE:

- kompletno anamnezo, telesni pregled,
- oceno tveganja za srčno žilno ogroženost (ob prvem pregledu in 1x letno),
- ekg,
- odvzem laboratorija, ki naj vsebuje kks, urea, kreatinin, ogf, hepatogram, lipidogram, urin, hba1c,
- opravimo presejalni pregled za diabetično stopalo (1x letno, na 3 mesece, če v preteklosti že ogrožujoča ishemija uda/razjeda): anamneza; pregled stopala; pregled obuvala; zgodnje odkrivanje nevropatije- izguba zaščitne občutljivosti s standardnim 10 g monofilamentom in preverjanje občutka za bolečino/zbodljaj; tipanje perifernih pulzov (a.dorsalis pedis, a.tibialis post.); ocena kapilarne polnitve,
- napotimo na okulistični pregled za presejanje diabetične retinopatije (ob diagnozi, nato 1x na eno ali dve leti,
- opravimo edukacijo o sladkorni bolezni (dieta, telesna aktivnost, zmanjševanje telesne teže, terapija),
- uvedemo terapijo in glede na vrsto terapije tudi edukacijo (per os/ insulin/glp1),
- priporočamo, uvedemo antihipertenzivno terapijo, terapijo dislipidemije,
- naročimo na kontrolni pregled, po potrebi še k edukatoriki,

KONTROLNI PREGLED

- vedno opravimo pregled vitalnih funkcij (rr, srčni utrip), itm,
- pregled dnevnika meritev krvnega sladkorja, pregled diabetične in ostale redne terapije, izvidov opravljenih preiskav,
- 1x letno pregled stopala za določitev nevropatskih motenj, oziroma glede na težave,
- ekg glede na anamnezo, sicer 1x letno,

 ZDRAVSTVENI DOM KRŠKO	Navodilo za delo KLINIČNA POT OBRAVNAVE SLADKORNEGA BOLNIKA V AMBULANTI	Številka: ND MED 18
		Verzija: 1 Datum: 20.2.2024

- pregled odvzetega laboratorija, ki je predvidoma nekaj dni pred pregledom (ks na tešče, hba1c, hepatogram, lipidogram- 1x letno, dušični retenti glede na izvide, vit.b12 ob terapiji z metforminom, elektroliti k, na),
- vsaj 1x letno povprašamo o morebitnih simptomih koronarne bolezni,
- meritve gleženjskih indeksov glede na anamnezo in status,
- napotitve na pregled na presejalno retinopatijo, uz abdomna 1x letno, k nefrologu, kardiologu,.....
- napotitev k edukatorki (individualno, skupinsko).