

 ZDRAVSTVENI DOM KRŠKO	NAVODILO PACIENTOM NAVODILO ZA IZVEDBO OGTT	Številka: NP LAB 04 Verzija: 1 Datum: 1.7.2023
--	--	---

NAVODILO ZA IZVEDBO 75g OGTT – ORALNI GLUKOZA TOLERANČNI TEST

OGTT je oralni glukozni tolerančni test, ki ga izvajamo pri diagnostiki sladkorne bolezni.

Priprava pacienta:

- Nekaj dni pred testom normalna prehrana in običajna telesna aktivnost.
- Pred testom teščost 8 -14 ur.
- Pričetek testa med 7. in 9. uro zjutraj.

Izvedba testa:

- Na tešče vam odvzamemo prvi vzorec krvi za določitev glukoze.
- Po odvzemu počakate na rezultat vrednosti glukoze na tešče v čakalnici.
- Glede na rezultat, test zaključimo (glukoza nad 7.0 mmol/L) ali izvedemo obremenitev z glukozo.
- V primeru nadaljevanja testa vam damo piti 75 g glukoze v 250 - 300 ml vode (zaužiti v 5 minutah po požirkih), čas testa se šteje od prvega požirka.
- Med izvedbo testa morate obvezno sedeti v čakalnici laboratorija, brez uživanja dodatne hrane, pred in med testom, brez kajenja, pije se lahko samo voda po požirkih.
- Sledi odvzem krvi po 120 min po zaužitju raztopine glukoze.
- V primeru bruhanja, se test prekine

NAVODILO ZA IZVEDBO 75g OGTT – ORALNI GLUKOZA TOLERANČNI TEST-pri nosečnicah

Obremenilni test z glukozo oziroma oralni glukoza-tolerančni test (skrajšano OGTT) je laboratorijska preiskava, namenjena zgodnjemu odkrivanju motene presnove sladkorja v nosečnosti oziroma sladkorne bolezni v nosečnosti. Pred izvajanjem testa naj ima nosečnica vsaj tri dni normalno prehrano in naj bo običajno telesno aktivna.

Priprava pacienta:

- Pred testom teščost
- Pričetek testa med 7. in 9. uro zjutraj.

Izvedba testa:

- Odvzem prvega vzorca krvi na tešče .
- Določitev glukoze v serumu na tešče (preiskovanka počaka v čakalnici).
- Če je vrednost izmerjene glukoze na tešče **nad 5,1 mmol/L** s testom **ne** nadaljujemo.
- Obremenitev z 75 g glukoze v 250 - 300 ml vode (zaužiti v 5 minutah po požirkih, čas se šteje od prvega požirka), pacientka si lahko doda limonin sok.
- Preiskovanka mora med izvedbo testa obvezno sedeti v čakalnici laboratorija, med in pred testom ne sme kaditi, uživati hrane, pije lahko samo vodo po požirkih.
- Sledijo odvzemi krvi po 60 in 120 minutah , po zaužitju raztopine glukoze.
- V primeru bruhanja, se test prekine.